

Paran, Konsèy pou Dan Pitit ou yo

- ❖ Kou gen yon dan nan bouch la, li dwe netwaye.
- ❖ Bwose dan pitit ou a de fwa pa jou, pandan de minit.
- ❖ Sèvi avèk yon ti bwòs dan
- ❖ Pou bwose:
 - Mete yon kantite pat dan gwosè yon ti pwa sou bwòs ou a
 - Sèvi avèk yon bwòs dous
 - Fè won avèk bwòs la
 - Bwose jansiv ou ak dan w
 - Ouvè bouch ou epi bwose anlè ak anba separeman
 - Bwose tout sifas yo sou tout dan w yo
 - Pa bliye bwose lang ou
 - Rense byen avèk dlo
- ❖ Sonje ranplase bwòs dan pitit ou a chak twa mwa oswa lè pitit ou te malad , chanje bwòs ou 4 fwa pa ane.
- ❖ Premye vizit kay dantis - a ennan mennen pitit ou kay dantis pou egzamen.
- ❖ Dan gate gen pou kòz bakteri- ki kapab sòti nan bouch paran an. Pa separe ni goblè ni istansil.
- ❖ Sèvi sèlman avèk bibon ak goblè pou fòmil, lèt oswa dlo.
- ❖ Lè li gen dan- bay pitit ou a dlo sèlman lannuit lè l ap dòmi.
- ❖ Limite bwason ak goute sikre yo, sa gen ladan ji – yo ogmante kantite ka dan gate yo.
- ❖ Rense avèk dlo lè w fin manje lè pa gen bwòs disponib, li pote manje a ak mikwòb ki nan bouch la ale.
- ❖ Dlo Cambridge la gen fliyòrid ki anpeche twou nan dan poutèt li fè dan w pi solid.